

令和7年度 東公民館クラブ一覽

※お問合せは東公民館まで (TEL 271-1911)

★ 印は新規のクラブ

令和7年4月1日現在

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
書道	1	楽しむ書芸	山崎柏苑	第2・4土	10:00～12:00	15	1000円	書道誌「墨潮」購入代
華道	2	池坊A	坂井正行	第1・3火	13:00～15:00	10	1000円	花代1000円～2,000円 花はさみ,花を包む袋
	3	小原流	太田祐子	第1・3木	13:00～15:00	15	1000円	花代1,500円/1回,ハサミ,ゴミ袋,雑布,花持帰り用の袋,メモ紙,筆記用具
茶道	4	裏千家茶道 花月之式同好会		第3土	13:00～17:00	10		白い靴下,帛紗,古帛紗,懐紙,楊枝,小茶巾,茶巾挟み
	5	裏千家茶道	服部宗米	第2・4木	13:00～15:00	10	1000円	和菓子・抹茶代300～400円/回,帛紗,扇子(お茶用),白い靴下
着付け	6	着付け教室	藤原生子	第1・3火	10:00～12:00	15	1000円	テキスト代1,500円,着物一式
	7	着付け同好会		第1火	18:30～20:30	10		各々の着付けに必要な品
語学	8	木曜日の英会話	ケビン・セベリック	第2・3木	15:30～17:00	12	1000円	テキスト代他500円
	9	英会話(土)	ケビン・セベリック	第1・3土	10:00～11:30	10	1000円	
	10	岡山英語クラブ	モートン・アリスター・トーマス	第2・4土	9:30～11:00	15	1000円	教材費等300円/月(資料などのコピー代), レッスン用テキスト約3000円
	11	中国語を楽しむ会	黄連泰	第2・4土	13:00～15:00	15	1000円	筆記用具,ノート
	12	スペイン語で交流	ミルタ・アコスタ	第2・4火	18:45～20:45	15	1000円	筆記用具
邦楽	13	★岡山鷺照会吟詠講座	原田孝祐	第2・4火	13:00～15:00	10	1000円	
	14	謡曲・仕舞(観世流)	山崎芙紗子	第1・3金	13:00～15:00	10	1000円	白い靴下,仕舞用の扇,謡本,コピー代
	15	大正琴A	藤原晴美	第1・3火	10:00～12:00	15	1000円	コピー代
	16	大正琴B	藤原晴美	第2・4金	10:00～12:00	10	1000円	
	17	箏講座	三上隆月	第2・4土	10:00～12:00	10	1000円	箏(レンタルの場合爪300円/月),爪
	18	篠笛同好会		第2・4月	10:00～12:00	15		篠笛8,000円程度,コピー代等100円/月
	19	楽しい和太鼓同好会		第2・4木	15:30～17:30	12		
	20	和太鼓クラブA	栗元百恵	第1・3土	19:00～21:00	30	1000円	事務費1,000円/月,バチ代は実費必要
	21	和太鼓クラブB	栗元百恵	第2・4金	15:30～17:30	30	1000円	事務費1,000円/月,バチ代は実費必要
踊り	22	日本舞踊	若柳五十弘	第2・4月	10:00～12:00	10	1000円	カセット代等500円/月
	23	日本民踊	今井寿受子	第2・4火	13:00～15:00	15	1000円	
	24	傘踊り	蟻正道代	第1・3木	13:00～15:00	10	1000円	傘代10,000円
	25	銭太鼓	蟻正道代	第1・3金	10:00～12:00	10	1000円	バチ代2,000円
合唱・歌	26	コール東	柴田弘子	第1・3月	10:00～12:00	30	1000円	楽譜代等1,000円/月
	27	なつかしのメロディ	平田八千代	第2・4金	10:00～12:00	40	1000円	
	28	東公民館カラオケ同好会		第1・3火	13:00～15:00	10		

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
楽器	29	オカリナクラブアモーレ	藤澤貴代美	第2・4金	13:00～15:00	15	1000円	コピー代10円～, オカリナ代8,000円～
	30	楽しいキーボードピアノ	瀬良京子	第1・3月	10:00～12:00	15	1000円	
料理	31	男の料理教室	箱田ゆう子	第3土	9:30～12:00	20	500円	材料代700円/回, エプロン,三角布,ふきん3枚,マスク,持帰り容器 ※体験実習は1週間前までに公民館へ申込み
	32	韓国料理教室	申補英	第3木	9:30～12:30	15	500円	材料代1,000円/1回, エプロン,マスク,持帰容器,筆記用具
古典	33	俳句(芙蓉会)	奥山登志行	第4木	13:00～15:00	10	500円	
工芸	34	木燿クラブ		第1・3土	9:30～11:30	10		300円/月(粘土,灯油,その他備品) 汚れてもいい服装
	35	陶遊クラブ		第2・4木	13:00～15:00	15		入会時5,000円, 土代(2,000円程度/年), 灯油代等実費
	36	表装クラブ	坂手勢通実	第2日	10:00～15:00	13		材料代(個人によって異なる)
絵画	37	油絵クラブ	太田照二郎	第2月	13:00～17:00	10	1000円	
	38	藍クラブ(日本画)	西崎節子	第4木	9:30～12:30	15	750円	実費必要
	39	楽しい絵手紙		第3木	13:00～15:00	12		材料費実費
手芸	40	洋裁クラブ	松本邦子	第1・3金	10:00～12:00	25	1000円	
	41	編物	川上邦子	第1・4火	13:00～15:00	10	1000円	材料費実費
	42	なでしこの会(リサイクル)		第1火	10:00～12:00	10		会費200円/月
	43	ビーズ・アクセサリー教室	岡本仁美	第4金	10:00～15:00	15	500円	材料費300円～, 筆記用具
	44	和裁クラブ	服部綾子	第2金	13:00～17:00	10	1000円	基本的な裁縫道具
健康	45	リフレッシュ21	伊藤晃	第3火	館外 7:00～19:00	48	500円	*バスで各地を探訪します
	46	和みのヨーガ	河原裕子	第1・3木	10:00～11:30	20	1000円	バスタオルまたはヨガマット 対象:女性
	47	健康増進 笑いヨガ&認知症予防	万代京央子	第3土	10:00～11:30	15	500円	飲み物
	48	みんなでリズムヨガ	阿部奈緒	第2・4木	10:00～12:00	20	500円/回 (子ども 200円/回)	動きやすい服装,飲み物 (子ども連れ可能)
	49	太極拳	多田玉恵	第1・3月	18:00～20:00	10	1000円	動きやすい服装,飲み物 靴(底の薄いフラットなもの)
	50	健康太極拳(岡山つばさの会)	佐藤秀志	第2・4金	13:00～15:00	15	1000円	動きやすい服装,ズボン,運動靴
	51	中高年のための3B体操	向井裕美子	第2・4火	13:30～15:00	10	500円/回	運動ができる服装
	52	やさしいストレッチ		第1・3火	10:00～12:00	15		タオル,飲み物
	53	ステップ&3B	向井裕美子	第2・4木	13:30～15:00	10	1000円	動きやすい服装,飲み物
	54	みんなで踊ろうズンバ!	塚田幸子	第2月	10:00～12:00	20	500円	動きやすい服装,タオル,飲み物,屋内用シューズ, 100円/年
ダンス	55	フォークダンス	前原祥子	第2・4火	18:00～20:00	10		動きやすい服装と靴

No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
手話・朗読	56	手話サークル竹の会		第1・3金 19:00～21:00	50		1,500円/年
	57	ふらここ		第2・3木 10:00～12:00	40		コピー代等1,000円/年
	58	朗読をたのしむ会		第2・4金 10:00～12:00	15		コピー代等500円/随時
	59	東岡山語りの会“東風” ^{こち}		第3金 10:00～12:00	10		雑費1,200円/年
	60	かあさん文庫		第1・3火 18:00～20:00	なし		紙芝居の読み聞かせ、ミュージックパネル等で出前文庫をしています
キッズ	61	子ども箏教室	三上隆月	第2・4土 15:30～17:30	10	1000円	箏レンタル代300円/月、譜面台と箏柱レンタル代200円/月
	62	子ども英会話	ケビン・セベリック	第1・3月 18:00～18:45	11	1000円	教材費200円/月
	63	はじめての子ども英会話	ケビン・セベリック	第1・3月 17:30～18:00	15	1000円	教材費100円/月
その他	64	百人一首同好会		第3日 10:00～12:30	18		服装は長ズボン
	65	ひまわりマジック		第2土 10:00～12:00	10		100円/月(練習用材料費やコピー代等)
	66	囲碁クラブ		第1土 13:00～17:00	20		大会参加費300円、年会費200円
	67	地区図書館研究会		第3月 10:00～12:00	20		
	68	源氏雅の会	北川久美子	第1・3日 10:00～12:00	15	1000円	コピー代等200円/月
	69	東パソコンクラブ		第3・4土 13:00～15:00	10		