

親子土曜塾

主催：バタライフ御南

【日 程】

全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
7月 6日(土)	七夕まつり
7月20日(土)	夏休み図工教室Ⅰ
7月27日(土)	夏休み図工教室Ⅱ (ペットボトルロケット作り)
8月 9日(金)	夏のあそぼう会 (中学生と一緒に遊びます♪)
8月17日(土)	デイキャンプ(防災キャンプ)
8月31日(土)	舟ゆうさんとソーメン流し

【参加費】

大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】

旧白石幼稚園跡地（北区久米348番地）

【申 込】

不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

廃油石鹼が完成しました

御南学区愛育委員会の皆さんが「笹が瀬川を廃油で汚さないように!!」と、先輩から受け継いで作ってきた、廃油を原料にした石鹼が今年も完成しました。

靴、靴下、流し、タイルのメジ、カッターシャツの襟の汚れ等々、きれいになります。8月頃より公民館に置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

今年の御南西公民館の文化祭(11月16日、17日)でも配布を予定しています。

御南学区愛育委員会が表彰されました

表彰状

貴団体は多年にわたり地域環境保全に努められその功績は誠に大きく他の模範となりますので表彰します

令和五年十一月七日
岡山県御南西公民館長 佐藤 隆之

長年にわたり地域環境保全に努めたとして、その功績を表彰されました。

第25回星空サマーコンサート

8/24(土) 開催

今年もひらた旭川荘で開催されます。
詳細は、後日配布のプログラムをご覧ください。

岡山県立岡山西支援学校 製品販売

5月7日(火)に岡山県立岡山西支援学校高等部による製品販売が御南西公民館で行われました。
今回は今が旬のみずみずしい新玉ねぎの販売。
来館者の方も喜んで購入し、さっそく次回の販売を楽しみにしているようでした♪

ゆかた無料講習の開催

ゆかたを自分で着てみませんか?

【日 時】7月22日(月)10時～12時

【講 師】きもの着付けクラブ(昼)
亀田 かよさん、
目黒 小夜子さん

【場 所】御南西公民館 研修室

【持ち物】ゆかた、半幅帯、小物一式

図書コーナー

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約6000冊、子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・在勤の方はどなたでもご利用いただけます。
読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることができます。詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで
※御南西公民館で借りた本は、御南西公民館へ返却してください。

みなんにし

第194号 令和6年7月1日
発行:岡山市立御南西公民館
〒700-0951岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>

「夏休み公民館クラブ講座体験」開催

夏休み期間中の小学生を対象に「公民館クラブ講座体験」を開催します。クラブ講座の先生や講座生のみなさんが、優しく丁寧に教えてくれます。【申込】7月8日(月)9時30分～公民館窓口または電話にて
※定員に達し次第締め切ります。公民館にある申込書に記入の上、本人または保護者の方がお申し込みください。
※材料代は申込時に公民館窓口にて集金します。キャンセル期限は公民館のチラシをご覧ください。
※料理はアレルギー対応をしていませんので、あらかじめご了承ください。

クラブ名	日時	内容	対象・定員	材料代	持ち物
きもの着付けクラブ(昼)	7月22日(月) 10時～12時	ゆかた講習会	4年生～6年生 5人		ゆかた、半幅帯、小物(ひも3本、前板、伊達じめ、肌着など)
健康ヨーガ	7月25日(木) 10時～11時30分	ヨガ体験	1年生～6年生 5人 (※3年生以下は保護者同伴)		運動できる服装、バスタオル(ヨガマット)、水筒、汗拭きタオル
ピアノで歌おう♪	7月26日(金) 10時30分～11時30分	楽しく歌おう (体操、発声、歌)	1年生～6年生 20人 (家族も可)	20円	水分、上履き
土ひねりの会、御南焼同好会	7月27日(土) 13時～16時	コップ作り	3年生～6年生 5人	300円	汚れても良い服装
華道専敬流	8月1日(木) 10時～12時	花器にあう生け方を学ぶ	1年生～6年生 10人 (家族も可)	850円	はさみ
囲碁同好会	8月5日(月) 13時30分～16時	クラブ生との対局、五目並べ	1年生～6年生 10人 (家族も可)		
キッズパン	8月9日(金) 9時30分～11時30分	パン作り	1年生～6年生 20人	850円	エプロン、三角巾、ふきん
御南西写真クラブ	8月17日(土) 18時30分～20時30分	SNS、インスタ映えする写真の仕上げ方を学ぶ	1年生～6年生 5人 (家族も可)		お気に入りの写真(プリント、データどちらでも可)
囲碁なかよし同好会	8月19日(月) 13時30分～16時	クラブ生との対局、五目並べ	1年生～6年生 10人 (家族も可)		
フラワーアレンジメント	8月20日(火) 10時～12時	季節のお花をアレンジメント	3年生～6年生 12人	800円	ハサミ、新聞紙
錬心館空手教室	8月24日(木) 18時～19時	空手、型の練習	1年生～6年生 10人 (家族も可)		ぞうきん、水筒、動きやすい服(ズボン)

主催講座案内

赤ちゃん＆スマイル はじめの一步

【日 時】7月20日(土) 10:00~11:30
【内 容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
中学生とのふれあいなど
【持ち物】飲み物、バスタオル等
【定 員】5組 【申 込】公民館窓口または電話にて受付
【対 象】1歳の誕生日を迎えるまで
※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



ボランティアスタッフ募集

「赤ちゃん＆スマイル はじめの一步」で読み聞かせや
わらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

親子ふれあい教室B [全8回実施中]

音楽に合わせて歌ったり、運動や工作など、
毎回楽しい内容が盛りだくさんです♪

数組空きあり

【日 時】 7月19日、9月20日、10月18日、
12月20日、1月17日、2月21日
全て第3金曜日 10:00~12:00

【講 師】井上 麗子さん
(日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター)

【対象・定員】就園前の親子15組
【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でもOK)、
はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、
敷き物、除菌シート

【受講料】無料
【申 込】公民館窓口または電話にて



協力：岡山県原爆被爆者会二世部会
「平和」って大事だね!~広島原爆のお話「夏服の
少女たち」をみよう&おりづるを作って公民館にかざろう~

平和に関するビデオを見て平和の大切さや尊さを学んだ
り、参加者全員で平和を願いながら、折り鶴飾りを作りま
す。また、地域の方の体験談冊子の紹介・配布もあります。

【日 時】7月29日(月) 10:00~12:00

【持ち物】お茶・タオル・筆記用具

【定員・対象】小学3年生以上 20名
(保護者・中高生も参加できます)

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



おとうさんの子育て応援講座

おとうさん、出番ですよ! [全7回実施中]

身体を使った遊びや絵本の読み聞かせ、遠足等、親子で
楽しくふれあいませんか。

③ 7月14日(日)「自然観察をしよう」

数組空きあり

④ 9月 8日(日)「牛乳パックカーを作ろう
~ 一番早い車はどれだ!! ~」

⑤ 10月13日(日)「お好み焼き&たこ焼きパーティー」

⑥ 11月10日(日)「クリスマス会の準備&
ダンボール遊び」

⑦ 12月 8日(日)「みんなで楽しむクリスマス会☆」
いずれも 10:00~12:00

【対 象】生後10ヶ月~就学前の子どもと父親

【定 員】15組

【材料代】1家族500円(7回分前納)

【申 込】材料代を添えて公民館窓口にて受付



共催：くらしのたね / 協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや
情報交換をしませんか。ホッとできるひとときをご一緒に。

【日 時】7月16日(火) 10:00~12:00

【対 象】発達障害に関心のある方

【定 員】15名

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日 時】7月 8日(月)、10:00~11:30

【内 容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

みなんにし親子ひろば

【日 時】7月22日(月)、8月26日(月)

いずれも 10:00~11:30

【内 容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対 象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さん
も参加可能です。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツ
です。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日 時】7月22日(月)、 8月26日(月)

いずれも 13:00~15:00

【定 員】20人 【対 象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



御南西ふれあい元気教室

【日 程】7月23日(火) 10:00~12:00

「よい咀嚼(そしゃく)から始まるフレイル予防」

8月27日(火) 10:00~12:00

「食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活」

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等

【申 込】不要



健康みなんにし21主催

元気でステキな“みなんにし”健康講座

健康カレレベルアップをめざしましょう。

① 7月12日(金)「オリエンテーション
心の健康~ストレスとの上手な付き合い方~」

② 8月30日(金)「大人のおやつづくり」

いずれも 10:00~11:30

※以後の予定は公民館にあるチラシをご覧ください。

【対象・定員】一般・40人 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



大盛況! 第19回 みなんにし健康まつり

6月1日に恒例の「みなんにし健康まつり」が開催され、
多数の方にご来館いただきました。

当日は、御南中学校吹奏楽部によるオープニングセレモニー
や、救急救命法講習、動脈マッサージなどの学びのコーナーを
はじめ、健康や食生活にまつわる様々な体験コーナーなどが設
けられました。各コーナーをまわってシールを集めるシールラ
リーも行われ、健康をいろんな視点で学ぶことができました。

各コーナーの運営は、健康みなんにし21の各団体が中心に
なっており、地域ぐるみで健康づくりに取り組む機会となり
ました。

健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で! いつまでも元気で!」
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日 時】7月 2日、 9日、16日、30日

8月 6日、20日

全て火曜日 13:00~15:00

【内 容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ! もも太郎体操
脳トレ 他

【対 象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服 装】運動できる靴、動きやすい服装

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



じょぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日 時】7月 6日、13日、20日、27日

8月 3日、17日、24日、31日

いずれも土曜日 13:00~14:30

【内 容】パソコン、スマホの初歩

【受講料】無料

【申 込】ご来館時に受付票にご記入ください。



みんなで用水路の清掃活動 ~海ごみを無くすために私達にできること~

5月25日に「海ごみを無くすために私達にできること」
の講座の一環で、地域の用水路を清掃しました。当日は地
域の方と中学生約60名が参加し、最初に海ごみの問題に
取り組む中学生のお話をきいてから、用水路のごみを回
収・分別し、後半はグループに分かれて話し合いました。

今回の活動を通して、地域のごみに気づいたという感想
や、海ごみを減らすために自分でできる取組みとして、ご
みを拾うことだけでなく、ごみを落とさないこと等様々な
意見が出されました。身近な環境について考えるきっかけ
になればと思います。



回収した物
の中には、ベッ
トボトルや缶
などだけでな
く、扇風機も
ありました。

