

	講 座 名	講 師 名	第何曜日	時 間	受講料
福祉・子育て・歴史等	手 話	野上 恵子 羽原 裕子	2・4 木	10:00～12:00	1,000 円／月
	ますかっと文庫	—	4 金	10:00～12:00	1,000 円／年
	世界史の会	徳方 宏治	2 月	18:30～21:00	1,500 円／年
囲碁・将棋	囲碁クラブ	—	2・4 日	13:00～17:00	なし
	津高将棋クラブA 	—	1・3 土	10:00～12:00	1,000 円／年
	津高将棋クラブB	—	1・3 土	13:00～15:00	1,000 円／年
写真・その他	津高写真クラブ	豊福 典	2・4 土	14:00～16:00	1,000 円／月
	やさしい坐禅クラブ	宮本 進	2・4 土	9:40～12:00	なし
	遊 創 会	松本 達郎	4 土	13:00～15:00	なし

※ **4月にクラブ体験会を行います。**普段活動している様子をご覧ください、クラブの雰囲気を感じてください。これから新しいことを始めたい方、この機会にどうぞお越しください。詳しくは館内チラシ又はホームページをご覧ください。

**令和5年度津高地区サロン交流会
を行いました。(GOGO津高主催)**



てありますのでご覧ください。GOGO津高（保健センター、市社会福祉協議会、地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、公民館）は地域のサロンや活動を応援する、そして支援を提供する組織です。来年度に向けた取り組みも計画していますので、ご要望やご意見があればお声掛けください。

玄関前のアプローチを花でいっぱいにならそう

2月18日(日) 荒廃していたアプローチの土を花壇に適した土壌にするためボランティアの皆さんと土づくり作業を行いました。まず石を篩にかけて取り除き、細くなった土を醗酵牛ふん土、赤玉土などの肥料とかき混ぜました。土壌が落ち着くまでしばらく寝かせて3月6日に苗を植栽する予定です。その様子は5月号の公民館だよりでお知らせします。クラブのボランティアの方々には度々お世話になります。皆さんも花壇を大切に見守って育ててください。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎ 086-294-4222
 〈開館時間〉9時30分～21時（日曜日は～17時）〈休館日〉水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も）

津高公民館だより

第188号 発行日: 令和6年3月1日
発行: 岡山市立津高公民館
〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
Tel/Fax 086-294-4222
tsudakouminkan@city.okayama.lg.jp
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html>

令和6年度 津高公民館 クラブ講座一覧



主催講座案内

パソコン相談室

【日 時】 3月16日(土) 13:30～15:30
【受講料】 100円 【対 象】 どなたでも
【申 込】 必要 【定 員】 なし

津高ふれあい元気教室

体が動くところが弾む、みんなでつくる元気の輪。

【日 時】 3月19日(火) 14:00～16:00

【内 容】 「発見！自分に合った運動」

【日 時】 4月16日(火) 13:30～15:30

【内 容】 「基礎から学ぶ あっすれ！もも太郎体操」

【受講料】 無料

【対 象】 おおむね65歳以上の方

【定 員】 30名程度

【持ち物】 筆記用具、上履き、飲み物

【申 込】 不要

※4月から
開催時間が
変わります。

※4月から
開催時間が
変わります。

津高生きもの調査隊 ～里山で春探し
桃源郷散策～
桃の花咲く富吉地区で春を探そう！

【日 時】 4月13日(土) 9:00～11:00(雨天中止)
【講 師】 岡山県自然保護推進員 山田 勝さん
【受講料】 1人36円(傷害保険代)
【対 象】 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
【定 員】 20名
【集合場所】 馬屋上コミュニティハウス駐車場
【申 込】 津高公民館窓口または電話
【服 装】 長袖・長ズボン、手ぶくろ、履きなれた靴
【持ち物】 お茶、双眼鏡があると便利です。

ゆるりふらっと介護カフェ

認知症や介護についてお互いに話しをしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。どなたでもお気軽にお越しください。当日参加もお待ちしております♪

【日 時】 3月23日(土) 14:00～16:00
【内 容】 「介護のいろは」 一年の振り返り
【日 時】 4月18日(木) 14:00～16:00
【内 容】 「フレイル予防ってなに？」
【講 師】 ケアマネージャー 野上 友子さん
運動指導員 水島 典子さん
ほか、作業療法士、薬剤師など
【対 象】 どなたでも 【定 員】 20名程度
【お茶代】 100円(当日集金) 【申 込】 必要

ますかっとう文庫の『絵本とおはなしの会』

【日時】 3月29日(金)10:00～10:30
【内容】 絵本の読み聞かせ 【受講料】 無料
【対象】 乳幼児～小学生と保護者の方
【申込】 津高公民館窓口または電話



天体観望会 in 津高

月齢5の月と木星、天王星が西の空に見ることが出来ます。また木星の4つの大きな衛星(月) 他にもオリオン座や明るいシリウスなども見ることができます。

【日 時】 4月13日(土) 19:00～

【対 象】 小学生以上(保護者同伴)

【開催場所】 津高公民館隣の駐車場

【持ち物】 温度調節できる服装

【申 込】 津高公民館窓口または電話

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 ＜開館時間＞9時30分～21時（日曜日は～17時）＜休館日＞水曜・祝日（水曜と祝）日が重なる場合は翌日木曜日も

	講座名	講師名	第何曜日	時間	受講料
語学	やさしい英会話	木口 尚美	1・3 金	9:40～11:40	1,000 円/月
	中国語Ⅰ	王 若冲	2・3・4 月	13:30～15:30	1,500 円/月
	やさしい中国語	李 千絵	1・3 土	10:00～12:00	1,000 円/月
	韓国語会話	金 孝妍・金 柄哲	1・2・3・4 木	15:30～17:30	2,000 円/月
文芸・文学	津高文芸クラブ	坂本 素子	1・3・4 火	13:30～15:30	500 円/回
	春燈岡山句会	重実 ひとみ	4 木	13:00～16:00	なし
	源氏を読む会	—	1・3 金	10:00～12:00	なし
	日本文学	久常 寛道	1 土	10:00～12:00	1,000 円/年
書道	書 道	武久 柳峰	1・3 月	10:00～12:00	1,000 円/月
絵手紙・絵画等	楽しい絵手紙入門	中谷 典子	1・3 木	10:00～12:00	1,000 円/月
	初めての絵手紙	光藤 寿子	3 木	10:00～12:00	500 円/月
	水墨画	—	2・3 土	13:30～16:30	500 円/年
	津高絵画教室	小塩 武	2・4 火	13:00～16:00	1,000 円/月
	こども絵画	末廣 麻信	1 土	13:30～16:00	500 円/月
陶芸・編み物等 工芸・手工芸	陶芸クラブ	渡辺 信男 松元 陽子	1・2 火	9:40～11:40	1,000 円/月
	木彫りクラブ	林 純男	2・4 日	13:00～15:00	1,000 円/月
	草木染め	ふれあい マスカットチーム	3 木	9:30～12:30	500 円/月
	表 装	—	4 金	9:30～16:00	なし
	編 物	石井 静枝	2・4 木	10:00～12:00	1,000 円/月
	ダネラクラブ津高	兼口 美智子	1・3 土	10:00～12:00	1,000 円/月
	パンフラワー	山本 栄子	2・4 火	13:00～15:00	1,000 円/月
	和紙ちぎり絵	石原 保恵	3 月	10:00～12:00	500 円/月
	悠遊（ゆうゆう）	—	4 火	10:00～12:00	1,000 円/年
	布 遊 び	—	1・3 火	13:30～15:30	500 円/年



令和6年度
クラブ講座

令和6年2月16日現在



クラブ講座は随時見学、入会できます。

*先着順に入会申込を受け付け、定員に達し次第、締め切ります。
定員に達していない場合は、随時申込できます。

*受講料とは別に、材料代等実費が必要なクラブ講座があります。
詳しくは公民館にお問い合わせください。

	講座名	講師名	第何曜日	時間	受講料
茶道・華道	茶道裏千家	西崎 宗久	2・4 木	10:00～14:00	1,000 円/月
	抹茶を飲む会(表千家)	—	4 火	13:00～17:00	なし
	生け花教室	桐山 幸子	2・4 木	10:00～12:00	1,000 円/月
園芸・栽培	草花会	—	4 火	9:30～12:00	500 円/回
	楽々ファーム	内田 玲子	1・3 土	9:30～12:00	1,000 円/年
ピアノ等器楽	中高年から始める らくらくピアノ	松森 博美	1・3 火	13:00～15:00	1,000 円/月
	フレッシュマスカット オカリナ	渡辺 史子	1・3 月	10:00～12:00	1,000 円/月
	お琴クラブ	原野 学	2・4 金	13:00～15:00	1,000 円/月
詩吟・民謡等	津高マスカットコーラス	矢木 裕子	1・3・4 土	10:00～12:00	1,500 円/月
	みんなで歌おう会	桧山 武雄	1 火	13:30～15:30	500 円/月
	津高吟詩会	和気 栄世	1・2・4 月	10:00～12:00	1,500 円/月
踊り	津高民踊クラブ	川上 喜久江	2・4 月	13:00～15:00	1,000 円/月
ダンス	ハワイアンフラ	渡辺 さえ子	1・3 月 2・4 火	13:00～15:00	1,000 円/月
体操・ヨガ・太極拳等 運動	3B体操ジュニア	齋藤 美代子	1・2・3・4 月	16:00～18:00	2,000 円/月
	ストレッチ健康体操 ウェーブ	石井 早苗	1・2・3・4 金	10:00～12:00	2,000 円/月
	心身健康ヨガ	富永 知津子	2・4 金	10:30～12:00	1,000 円/月
	初心者ヨガ	伊賀 紀子	1・2・3・4 木	10:00～11:00	2,000 円/月
	合気道Ⅰ	岩城 完三	1・2・3・4 日	10:00～12:00	2,000 円/月
	合気道Ⅱ	森 義雄	1・2・3・4 木	19:00～21:00	2,000 円/月
	気 功	目黒 やすし	1・2・3・4 木	13:30～15:30	1,500 円/月
	花架拳&練功十八法	広坂 勝子	1・2・3・4 金	13:00～15:00	2,000 円/月
	ノルディック・ウォーク	中尾 雅範	1 木	10:00～12:00	1,000 円/年
料理	魚 料 理	横田 耕治	2 土	13:00～17:00	500 円/月