

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。
大元公民館です。

日々の寒さの中にもやや春の気配を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調にはご注意ください。
今号では新しく開設されたクラブ講座の案内を載せています。どうぞご覧ください。
（職員一同）

新たに開設されたクラブ講座

令和 5 年度新設クラブ

「暮らしを楽しむ手作りの会」

実施曜日・時間 毎月第 4 火曜日
13 時～16 時

概要 鍋つかみ、ドライフラワー、デコパージュ等、日常で使えるような小物や置物を手作ります。

受講料 500 円（月額）＊別途材料費が必要です



「Speak English !」

実施曜日・時間 毎月第 1・3 木曜日
13 時 30 分～15 時 30 分

概要 ネイティブ講師による日常会話の習得とレベルアップをめざします。

日常会話を中心に学び、さらに英語で自分の考えを言えるようになることをめざします。

受講料 1,000 円（月額）



令和 6 年度新設クラブ ＊4 月開講

「BREEZE（フラワーアレンジメント）」

実施曜日・時間 毎月第 1・3 月曜日
13 時～15 時

概要 季節の花たちを愛で、楽しく語らいながらアレンジメントをしています。花のある暮らしを楽しむ仲間を募集中です。

受講料 1,000 円（月額）＊別途花代が必要です

「煎茶 売茶流」

実施曜日・時間 毎月第 2・4 月曜日
13 時～15 時

概要 とても簡単なお点前を知ることで普段の煎茶・玉露をより楽しみましょう。

受講料 無料 ＊別途菓子代等が必要です

使わなくなったステンレスボトルを回収しています

岡山市ではマイボトルの利用促進及び再資源化のため、不要になった使用済ステンレス製ボトルの回収に取り組んでいます。

公民館のロビーにステンレス製ボトル専用回収箱を設置しています。

回収箱に入れるときは、以下のルールを守ってください。

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ボトルのポーチは回収できません。
- ・ボトルはよく洗って水気を切ってください。
- ・ボトルのふたはつけたまま入れてください。



令和 6 年 能登半島地震

義援金募金箱を設置しています

お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災地の自治体に送金いたします。

ご協力をお願いします。



図書コーナーのご利用について

- ・公民館の図書の貸し出しができます。（一部できない図書もあります）
- ・初めての方は登録をお願いします。（岡山市に在住・在勤している方に限ります）
- ・貸し出しは 1 回につき 1 人 5 冊まで、貸出期限は 2 週間以内です。
- ・所定の「予約カード」で市立図書館の本を取り寄せることができます。
- ・市立図書館の蔵書検索の端末は、設置していません。
- ・図書館窓口で借りた本を公民館で返却することはできません。

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第、締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



桑田ふれあい元気教室 (介護予防教室)

日程 毎月第 1 木曜日

13 時 30 分～15 時 30 分

対象 おおむね 65 歳以上の岡山市民の方

内容 3 月 7 日(木)体幹トレーニングで猫背改善
4 月 4 日(木)あっ晴れ! もも太郎体操
5 月 2 日(木)睡眠の質を高める方法
※健康づくりのための軽い運動や講話を
医療・福祉の専門職がお伝えします。

費用 無料(申込不要)

持ち物 筆記用具・水分補給ができるもの

問合せ先 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 電話 086-251-6517

さんさん b ふらっと 3SUN

お子さんと一緒に
ふらっと遊びにきませんか?

日程 毎月第 2 金曜日 10 時～12 時

費用 無料(申込不要) *3 月は休みです

内容 未就園のお子さんと保護者がふらっと訪れて安心して過ごせる場です。
手作りおもちゃやいろいろな遊びを
とおして、お子さんの興味・関心を見つけてみましょう。事前の申し込みは不要です。



主催講座休講のお知らせ
3 月の「楽しいパソコン相談室」は
都合により休講します。
4 月からの開講は未定です。

支援が必要な子どもたちの親の会 「なかよしの会」

日程 毎月第 1 月曜日 10 時～12 時

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。



不登校の子どもと家族の悩みを 分かち合う会

「poco a poco☆ポコ ア ポコ」

日程 毎月第 3 月曜日 10 時～12 時

定員 10 人(各回予約制)

内容 子どもの不登校、行き渋りに
悩む保護者の方を対象に、日頃の
思いを語り合う会です。

子育てひろば「つながりんく」

日程 3 月 19 日(火) 10 時～12 時

対象 未就学児とその保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子遊びや親同士の会話を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。

プラスチック資源の出し方 (令和 6 年 3 月から)

岡山市では 3 月 1 日からプラスチック資源の分別回収が始まります。卵パック・食品トレイ・ボトル・菓子袋などはプラスチック資源として出せます。透明または中身の見える半透明の袋で、**週 1 回の「プラ資源」の日**に、可燃・不燃ごみと同じ、お住まいの地域の収集場所に出してください。「**プラ資源**」を公民館へ出すことはできません。それにともない公民館での食品トレイ、卵パックの回収はなくなります。空き缶、スプレー缶、ガラスびん、蛍光管は今まで通り公民館で回収します。

詳しくは、市のホームページなどでご確認ください。

ご協力をよろしくお願いします。

脇本 明さんによる 鉛筆画展 (第 2 回) 開催の お知らせ

脇本 明さんによる有名人を描いた鉛筆画を展示します。

期間: 令和 6 年 3 月 7 日(木)～
18 日(月)

場所: 大元公民館 1 階ロビー

